

Seu Plano Personalizado:

Tipo de relacionamento: **D2**

Para se aproximar da sua ex, vamos avaliar 2 pontos:

- 1- Como ela está se sentindo
- 2- Quanto tempo já se passou

Como ela está sentindo depende dos fatores:
(1, 2, 3 ou 4)

(1)

Término por desgaste gradual
(relacionamento "esfriou")

(2)

Término após brigas intensas
(ela ficou brava)

(3)

Término por traição e quebra de confiança
(da sua parte)

(4)

Término por incompatibilidades
(diferentes objetivos, etc...)

Todo relacionamento acaba por 1 desses 4 motivos, e a reaproximação depende de como ela está se sentindo

(1) Término por desgaste gradual

Afastamento: Parcial

Duração: 2-3 semanas

Afastamento:

Aqui você para de falar com ela, mas não completamente:

(Ela tem que te ver de vez em quando, seja por stories, fotos, ou por conversas entre vocês)

(se o relacionamento esfriou, a parte boa ainda existe, mas foi apagada, você deve aparecer de as vezes mas passando a imagem certa)

Duração:

Caso já tenha passado 2 semanas ou mais sem nenhum tipo de contato, você pode tentar pescar uma abertura, respondendo um storie amigavelmente

As aberturas serão explicadas a fundo nas próximas páginas

(2) Término após brigas intensas

Afastamento: Total

(contato zero completo)

Duração: 4 semanas

Afastamento:

Nesses casos onde um relacionamento termina após brigas e momentos de raiva, e você não fez nenhuma babaquise, a mulher fica com as emoções à flor da pele, em um estado de raiva muito intenso, ela não quer te ver nem mesmo pintado de ouro

Por isso, não mande mensagem, não poste fotos se ela ainda tem seu instagram, evite ir aos lugares que ela vai, e se vocês se encontram pessoalmente, finja que não viu

O afastamento nesse caso, serve pra ela esfriar a cabeça e parar de alimentar a raiva dela quando ela te vê

NUNCA peça desculpas se você não fez nada de errado, esse é um grande erro que muitos cometem

E se eu vacilei com ela?

Caso você tenha errado com ela, deve no mínimo ter humildade e pedir desculpas pelo que você fez! **Mas não no momento em que as emoções estão afloradas**

Duração:

Se o tempo de afastamento (em contato zero) já passou, você espera ela dar abertura, perguntando de você pra algum amigo, te cumprimentando pessoalmente, voltando a te seguir ou ver seus stories, etc...

FOQUE EM VOCÊ

Nesses casos, o afastamento é a melhor forma de reconquistar ela

Uma hora ou outra, ela se cansa de te atacar mentalmente e quando ela ver que você evoluiu, ela volta, seja por evolução de fotos, lifestyle, shape, hobbies novos, etc...

(3) Término por traição e quebra de confiança

Afastamento: Total

(contato zero completo)

(PEÇA DESCULPAS DEPOIS)

Duração: 4-8 semanas de afastamento

Afastamento:

Quando você trai uma mulher a confiança que ela tinha por você é totalmente despedaçada, e ela também entra em um estado de raiva muito intenso.

Quando você voltar, ela tem que pensar que você ficou refletindo, e que se arrependeu, então você deve seguir com 2 etapas:

1- Não mande mensagem, não poste fotos se ela ainda tem seu instagram, evite ir aos lugares que ela vai, e se vocês se encontram pessoalmente, finja que não viu

2- Peça desculpas, fale que precisava falar isso, fale que a atitude que você tomou te irrita e que espera que ela esteja bem (NÃO implora pra voltar, nem corra atrás dela)

Duração:

Se o tempo de afastamento já passou, você pede desculpas e admite que errou, isso amacia o ego dela, em seguida, espera uma abertura dela pra puxar assunto

Caso já tenha pedido desculpas, mas ela continua te ignorando, é porque o ego dela já já está "ok", mas por algum motivo o valor que ela percebe em você é baixo, então nesse caso, você vai focar em se desenvolver, depois postar stories e fotos de alto valor, pra melhorar a forma que ela te vê, isso deixa ela maluca pra voltar o relacionamento

Vou postar uma tabela com características que te tornam mais atraentes, e que você pode mudar facilmente

(4) Término por incompatibilidades

Afastamento: Parcial

(momento de reflexão)

Duração: 2-3 semanas

Afastamento:

Vocês dois estão com objetivos diferentes, ela quer um futuro X e você quer um futuro Y, nesses casos, os dois devem colocar na balança se vale a pena abrir mão dos seus objetivos para ficar com seu parceiro(a)

Esse caso tem uma solução única, aumentar o seu valor percebido...

Por conta disso, o afastamento **não pode ser total**, ela tem que te ver durante a semana (como alguém ainda mais admirável)

Se vocês terminaram por incompatibilidades, quando você evoluir e se desenvolver, seja em qualquer área da vida, você será **mais valorizado** pela sua ex...

Além disso, você foca nos gatilhos e nas perguntas passadas nos outros módulos, para deixar ela mais apaixonada por você

Duração:

Em 2-3 semanas de reflexão, ela volta a sentir falta da relação de vocês, depois desse tempo de afastamento parcial, você se aproxima normalmente

Vale lembrar que caso seus objetivos sejam diferentes dos dela, conversar e entrar em um acordo é sempre a melhor opção