

Como puxar assunto com a ex depois do afastamento

Princípio Central

Após o afastamento estratégico, o cérebro dela já começa a sentir **curiosidade**, **estranhamento pela ausência** e **redução da tensão emocional**.

Essa é a **janela perfeita** para reaproximar de maneira sutil, leve e bem construída.

A regra de ouro: o primeiro contato **não pode ter cara de reconquista**.

Etapas Estratégicas (Aprofundadas)

1. Abertura suave e indireta

Objetivo: *Quebrar o gelo com um motivo que pareça natural e casual.*

- Nunca mande “Oi” ou “Tudo bem?” solto. Isso mostra falta de criatividade e desperta desinteresse.
- A melhor forma de iniciar o contato é **associar algo externo com ela**:
Um lugar, música, filme, piada interna, comida, etc.

Exemplo real:

"Acredita que escutei aquela música da nossa viagem pra Paraty? Aquela que você dizia que era sua trilha sonora rs."

 Isso reativa uma **memória emocional positiva**, de forma natural e com uma pitada de intimidade.

 **Importante:** o foco não é falar do relacionamento, e sim **criar familiaridade emocional**.

2. Mensagem com gancho leve (e emocionalmente inteligente)

Objetivo: *Estabelecer contato e gerar resposta sem parecer que você está "pedindo atenção".*

- Mensagens com gancho geram curiosidade:
“Vi uma coisa que me lembrou você... posso te perguntar uma parada rápida?”
- Elas funcionam porque ativam o **sistema de recompensa emocional** do cérebro feminino — ela quer saber o que é.

Exemplo:

“Tô aqui com uma dúvida que só você pode resolver. Achei a cara daquele nosso papo... Posso te perguntar?”

✅ Isso demonstra leveza, confiança e cria uma **trilha emocional suave**.

✅ 3. Evite perguntas frias e superficiais

Objetivo: Não soar como um “conhecido qualquer” ou como alguém que está tentando agradar demais.

- Evite frases genéricas como:
“Oi, tudo bem?”, “Como você tá?”, “Saudades...”
- Elas são **frias, previsíveis e sem conexão emocional**.

Pior: transmitem **despreparo emocional**, como se você tivesse mandado só por impulso, sem intenção real.

💡 A conversa precisa ter **inteligência emocional e tom pessoal**, não ser uma tentativa de agradar.

✅ 4. Use humor e leve flerte (sem clima de romance ainda)

Objetivo: Criar leveza emocional e evitar que a conversa tenha “clima de DR” ou nostalgia pesada.

- O humor cria associação positiva. Ela **vai querer conversar mais com você**.
- Flerte sutil mostra confiança e reativa a **dinâmica de atração**, sem forçar a barra.

Exemplo de leve provocação + humor:

“Você ainda continua uma péssima influência pra mim, sabia? Passou um meme aqui e lembrei disso...”

✓ Parece espontâneo, traz riso, quebra a tensão e traz **vibe de leveza + nostalgia gostosa**.

✓ 5. Seja o homem leve e confiante que ela respeita – nunca carente

Objetivo: *Gerar respeito inconsciente e manter seu valor lá em cima.*

- Se ela demorar a responder, **não cobre**.
- Se ignorar, **não mande outra**.
- Não mande indiretas em redes sociais, nem textos longos tentando “explicar seus sentimentos”.

Esses comportamentos **transmitem carência e fragilidade emocional**, e nada mata mais o desejo feminino do que isso.

Homens que se mantêm **emocionalmente controlados**, mesmo ignorados, **augmentam seu valor** aos olhos da mulher.

🚫 Erros Fatais que Atrapalham (e muito):

1. **Tentar puxar assunto com textão emocional:**
Parece desespero. E desespero nunca seduz.
 2. **Ficar pedindo uma chance ou declarando sentimentos:**
Isso coloca você numa **posição inferior**.
 3. **Usar frases “boas intenções” como: “Podemos conversar?” ou “Senti sua falta...”**
Ela vai saber exatamente o que você quer. E vai travar.
 4. **Reclamar da ausência dela ou perguntar por que não responde:**
Se ela sumiu, o erro é seu. Tenha **autocontrole e postura**.
-

🧠 Psicologia Feminina por Trás da Estratégia

A mulher precisa:

- Sentir **curiosidade emocional**.
- Ser conduzida com leveza, sem pressão.
- Ter **autonomia emocional**: ela decide se responde ou não.
- Sentir que você **mudou** (mas sem você dizer isso).

Ao gerar esse tipo de contato, você ativa nela:

- O desejo de saber mais.
- A sensação de segurança emocional.
- A vontade de conversar "*só um pouco*" (e depois mais, e mais...).

Resumo Estratégico Final:

Etapa	Estratégia	Benefício
1	Abertura com contexto emocional	Quebra o gelo de forma natural
2	Gancho com curiosidade	Estimula resposta sem pressão
3	Nada de perguntas frias	Evita rejeição e clima ruim
4	Humor e leveza	Gera prazer emocional ao falar com você
5	Zero carência	Mantém seu valor e respeito em alta

Conclusão:

Essa fase é **fundamental para preparar o terreno** da reconquista.

Se você **errar o tom aqui**, ela pode se afastar ainda mais.

Se fizer certo, você **ativa a lembrança emocional boa**, cria leveza e **reabre a porta emocional** que estava fechada.